

Op 17-05-2024 selecteerde je 12 activiteiten op [www.tenweyngaert.be/activiteiten](http://www.tenweyngaert.be/activiteiten)

Je filterde op: "Sport"

## **tai chi avondcursus 1**

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

   

   

   

   



do 01.02.2024 - do 20.06.2024

op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

[02 340 95 80](tel:023409580)

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## yoga ochtendcursus voorjaar 24

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

De lessen zijn toegankelijk voor iedereen.

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



ma 05.02.2024 - ma 24.06.2024

op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian JiuJitsu Academy

€ 50

6-12 jaar

2,5-6 jaar

5

- 9 jaar



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

## tai chi avondcursus 2

Tai chi en Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## pilates 2

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## yoga middagcursus

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 9.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 23.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 8.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 15.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 22.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 29.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 19.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 26.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 3.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 17.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 24.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 31.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 7.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 14.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 21.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 28.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## pilates 1

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## sport -en spelweek zomer voor kleuters

Een sport - en spelstage voor kleuters (3-5 jaar) uit het Nederlandstalig onderwijs.

€ 50

2,5-6 jaar

3

- 5 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© tania moyaert

## Sport-en spelweek voor lagere schoolkinderen

Een sport - en spelstage voor lagere schoolkinderen (6-12 jaar)

€ 50

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## multimove

multimove voor kleuters

€ 120

6-12 jaar

2,5-6 jaar

3

- 6 jaar



za 05.10.2024 - za 31.05.2025

op 5.10.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 12.10.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 19.10.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 26.10.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 9.11.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 16.11.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 23.11.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 30.11.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 7.12.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 14.12.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 21.12.2024 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 18.01.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 25.01.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 1.02.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 8.02.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 15.02.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 22.02.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 1.03.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 15.03.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 22.03.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 29.03.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 5.04.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 26.04.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 3.05.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 10.05.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 17.05.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 24.05.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.

op 31.05.2025 van 9.30 u. tot 10.50 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



## multisport

multisport voor lager schoolkinderen

€ 120

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar



📅 za 05.10.2024 - za 31.05.2025

op 5.10.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 12.10.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 19.10.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 26.10.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 9.11.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 16.11.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 23.11.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 30.11.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 7.12.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 14.12.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 21.12.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 18.01.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 25.01.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 1.02.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 8.02.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 15.02.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 22.02.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 1.03.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 15.03.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 22.03.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 29.03.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 5.04.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 26.04.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 3.05.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 10.05.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 17.05.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 24.05.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.  
op 31.05.2025 van 11.00 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

[tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

