

Op 02-05-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.tenweyngaert.be/activiteiten

Je filterde op: "18+, Sport"

yoga ochtendcursus voorjaar 24

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

De lessen zijn toegankelijk voor iedereen.

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



ma 05.02.2024 - ma 24.06.2024

op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Seniorengym

Goed voor je conditie, je hart, je evenwicht

€ 10

18+

55+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 04.10.2023 - wo 26.06.2024

op 4.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 11.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 18.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 25.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 8.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 15.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 22.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 29.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 6.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 13.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 20.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 10.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 17.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 24.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 31.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 7.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 21.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 28.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 6.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 13.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 20.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 27.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 17.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 24.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 8.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 15.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 22.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 29.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 5.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 12.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 19.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 26.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



tai chi avondcursus 1

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



tai chi avondcursus 2

Tai chi en Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



yoga middagcursus

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 9.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 23.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 8.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 15.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 22.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 29.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 19.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 26.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 3.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 17.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 24.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 31.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 7.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 14.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 21.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 28.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



pilates 2

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



pilates 1

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

